



leerdier

Coaching & Pedagogische begeleiding



Therapie, coaching & begeleiding met dieren en de natuur



Voor kinderen, jongeren en volwassenen. Ervaren, beleven, spelen en ontspannen door activiteiten in de buitenlucht en met de dieren. Leren door te doen.



Leerdier, therapie, coaching & pedagogische begeleiding

In deze brochure vind je algemene informatie over Leerdier. Leerdier is een praktijk voor therapie (kinder)coaching en pedagogische begeleiding met de hulp van dieren en de natuur. Bij Leerdier worden verschillende vormen van therapie, coaching en pedagogische begeleiding aangeboden. Er wordt zowel met honden, paarden als kinderboerderijdieren gewerkt. Omdat de dieren mensen helpen bij hun persoonlijke ontwikkeling noemen we ze 'Leerdieren'. Daarnaast worden er verschillende vormen van 'leren in de natuur' aangeboden, waaronder wandelcoaching.

Leren door te ervaren voor kinderen, jongeren en volwassenen

Centraal bij Leerdier staan de begrippen rust, vrijheid, ruimte en zorg op maat. Hiernaast zijn er nog een aantal begrippen die Leerdier karakteriseren: natuur, dieren, ervaren, mogelijkheden en talenten. De natuur en de aanwezigheid van dieren vergroten de effectiviteit van de sessies. Middels gerichte activiteiten wordt er ervaringsgericht gewerkt aan persoonlijke doelen.

Uitgangspunten Leerdier

Therapie, begeleiding en coaching vindt plaats volgens principes uit de ecologische pedagogiek, Gestalttherapie, cognitieve gedragstherapie, acceptance and commitment therapie en mindfulness. Er wordt gewerkt vanuit betrokkenheid en in een veilige omgeving. Hierbij staat het welbevinden van alle betrokkenen centraal en is ook het welzijn van de dieren van groot belang. Er wordt gewerkt vanuit gelijkwaardigheid en met respect voor mens en dier.

Waarom natuur en dieren?

Uit onderzoek blijkt dat de natuur en dieren een positieve uitwerking hebben op mensen. De natuurlijke omgeving, het contact en de omgang met dieren, helpt mensen om tot rust te komen. Meer zelfinzicht te krijgen en zich bewust te worden van de eigen persoonlijkheid, het eigen lichaam, behoeften en gevoelens. Bij Leerdier gaat het veelal verder dan dat. Teruggaan naar je authentieke zelf, de verbinding leggen tussen je gevoel, verstand en lichaam om vandaaruit weer de verbinding met de mensen en de wereld om je heen aan te gaan, is een proces waarbij Leerdier je graag faciliteert.

Paarden

Paarden reageren in het hier en nu. Het zijn kuddedieren: zonder de kudde kunnen paarden in het wild niet overleven. Dat maakt dat paarden gericht zijn op het in harmonie samenleven. Ze leven in sociale (familie)verbanden en er zijn regels om als groep te kunnen functioneren. Ze beschikken over zeer sterk ontwikkelde sociale vaardigheden en zijn bijzonder goed in het maken van contact. Deze kwaliteiten zijn van groot belang bij hun interactie met mensen en maakt paarden zeer geschikt voor therapie, coaching en pedagogische begeleiding.

Tijdens de sessies wordt er gewerkt met de natuurlijke sociale vaardigheden die paarden nodig hebben in een kudde. Het paard gaat een relatie met je aan die vrij is van vooroordelen, verwachtingen of kritiek. Ze accepteren hun omgeving en degene die ze ontmoeten en reageren overeenkomstig. Paarden voelen de energie, gemoedstoestand en de intentie van een persoon.





Honden

Honden beschikken over bijzondere kwaliteiten op het gebied van communiceren, afstemmen en het aangaan van relaties. Deze kwaliteiten zijn van groot belang bij hun interactie met mensen. Honden reageren op ons gedrag. Zo weten ze wanneer we verdrietig zijn, gedragen zich blij als wij blij zijn en wanneer we boos zijn gaan ze ons uit de weg. Honden communiceren voornamelijk non-verbaal. Hun zintuigen zijn sterk ontwikkeld. Doordat de non-verbale vorm van communicatie voor honden vanzelfsprekend is, zijn zij ook goed in staat ons te 'lezen'. Honden letten niet op onze woorden, maar wel op alles wat er met en in ons lichaam gebeurt. Hetgeen we zeggen wordt ondersteund met ons lichaam en gaat vaak gepaard met emotie. Honden registreren dit en reageren op ons: er ontstaat interactie.

De Leerdieren hebben allemaal hun eigen kwaliteiten en levenservaring. Deze brengen zij mee in hun interactie met mensen.

Kinderboerderijdieren

In het programma 'Met dieren leuker leven' wordt er gewerkt met kinderboerderijdieren. Het programma is ontwikkeld voor kinderen met het syndroom van Down, autisme (ASS) en aanverwante stoornissen, in de leeftijd van 8 tot 14 jaar. Kijk voor meer informatie over dit programma op de website: www.leerdier.nl/ projecten.

Wanneer en voor wie?

Therapie, coaching en pedagogische begeleiding bij Leerdier is geschikt voor kinderen vanaf 10 jaar, jongeren en volwassenen. Zij kunnen bij Leerdier terecht voor verschillende vormen van therapie, coaching en begeleiding. In een pedagogisch klimaat wordt er gewerkt aan het opdoen van positieve ervaringen en wordt de sociale en praktische zelfredzaamheid gestimuleerd.

Jongeren en volwassenen krijgen vaak weer lucht

en komen tot rust. Ze vinden balans, zelfinzicht en eigenwaarde door activiteiten in de buitenlucht en met de dieren. Hierdoor ontstaat ruimte voor ontwikkeling. Samen met de dieren en de therapeut, coach of pedagoog werken ze in een veilige omgeving aan hun persoonlijke ontwikkeling.

Kinderen kunnen hun energie kwijt tijdens het buiten zijn en leren ontspannen. Tijdens de omgang met dieren komen veel zaken op een interactieve manier als vanzelfsprekend aan de orde. Een dier motiveert kinderen om sociaal contact aan te gaan en om samen te werken. Vanuit spel, plezier en ontspanning wordt er door het kind ervaringsgericht geleerd of een aanzet tot leren gegeven.

Doordat er buiten gewerkt wordt en er dieren bij de sessies aanwezig zijn, is deze vorm van therapie, coaching en pedagogische begeleiding zeer geschikt voor:

- Mensen die moeilijk praten, 'therapie-moe' zijn, meer vanuit hun gevoel willen gaan handelen.
- Mensen met psychosociale noden (ASS, ADHD, ADD).
- Mensen met het syndroom van Down.

Waarin onderscheidt Leerdier zich?

Er wordt gewerkt op een betrokken, creatieve en praktische manier. Vanuit gelijkwaardigheid en met respect voor mens en dier. Bij Leerdier staat het welbevinden van zowel mens als dier centraal. Leren door te ervaren en zorg op maat is hierbij het uitgangspunt.

Carmen Maurer is animal assisted therapeut bij het specialistisch centrum voor autisme van de GGZ oost-Brabant, (kinder)coach en pedagoog bij Leerdier. Zij heeft zich gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met dieren. Samen met haar dieren begeleidt zij mensen bij hun persoonlijke ontwikkeling. Bij Leerdier wordt er samengewerkt met andere zorgprofessionals die opgeleid zijn om te kunnen werken met mensen en dieren.

Welke mogelijkheden biedt Leerdier?

- Therapie met dieren en de natuur voor volwassenen.
- Coaching met de hulp van dieren voor volwassenen.
- Wandelcoaching voor volwassenen.
- Kindercoaching & pedagogische begeleiding met dieren en de natuur.

Daarnaast is het ook mogelijk om deel te nemen aan specifieke programma's of trajecten op maat af te spreken. Meer informatie is te vinden op onze website: www.leerdier.nl/aanbod. Of stuur een e-mail naar info@leerdier.nl

Kennis maken?

Graag nodigen we je uit om vrijblijvend kennis te maken. Dit kan telefonisch, per e-mail, maar ook tijdens een kennismakingssessie. Tijdens een kennismakingssessie bestaat de mogelijkheid om kennis te maken met de Leerdieren en kan je ervaren of deze vorm van therapie, coaching of begeleiding bij jou of je kind past. Voor kinderen is er een speciale mogelijkheid om kennis te maken met de paarden en de locatie door deel te nemen aan de zogenaamde 'Paardenproeverijen'. Dit zijn gezellige kindermiddagen die regelmatig georganiseerd worden.

Start traject

We starten een traject altijd met een intake-gesprek. Tijdens dit gesprek worden gezamenlijk de hulpvraag en de mogelijke leerdoelen geformuleerd. Tevens worden de wederzijdse verwachtingen van het traject en de werkwijze besproken.

Na de intake start, met wederzijdse instemming, het traject dat plaatsvindt op één van de locaties van Leerdier. Een sessie duurt doorgaans 1,5-2 uur. De duur van het traject is afhankelijk van de hulpvraag/leerdoelen en het bijbehorende leerproces. Een traject wordt afgesloten met een eindevaluatie. Afhankelijk van het aantal sessies, kan er ook een tussentijdse evaluatie plaatsvinden.

Praktische informatie

Kleding

Het is verstandig om tijdens een sessie gemakkelijke kleding te dragen. Omdat we een groot deel van de tijd buiten zullen zijn, is het nodig om water- en koudebestendige kleding mee te nemen, passend bij het seizoen. Neem voor de sessie met de paarden stevige schoenen of laarzen mee, waarin je voeten droog blijven en waar je goed op kunt lopen. Slippers, hakjes, sandalen en andere open schoenen zijn niet geschikt voor het werken met paarden.

Locatie

De sessies vinden plaats in Blesdijke. Het adres is: Markeweg 28
8398 GP Blesdijke

Alle sessies vinden plaats op afspraak.

Kosten

Ieder persoon of organisatie is uniek. Daarom is elk traject anders en wordt op maat gemaakt. De kosten voor een coachings- of therapietraject worden door meerdere factoren bepaald, zoals aantal sessies, vergoeding werkgever, locatie, reistijd en kosten. Ditzelfde geldt in meer of mindere mate voor pedagogische begeleiding. Kijk voor meer informatie op onze website: www.leerdier.nl/tarieven

Op alle activiteiten van Leerdier zijn de algemene voorwaarden van het Leerdier van toepassing. Deze zijn te vinden op: www.leerdier.nl/contact. Voor meer informatie kan je contact met ons opnemen via de onderstaande gegevens of kijk op onze website: www.leerdier.nl

Contactinformatie

Leerdier

Therapie, coaching & pedagogische begeleiding

Carmen Maurer

Therapeut, pedagoog en (kinder)coach

E-mail: info@leerdier.nl

Mobiel: 06-30933171

Website: www.leerdier.nl

Volg ons op:

www.facebook.com/Leerdier

twitter.com/Leerdier

www.instagram.com/leerdier

Leerdier is aangesloten bij de organisaties CAT, Collectief alternatieve therapeuten, KREAC Kwaliteitsregister voor de Equine Assisted Coach. (Meer info op: www.kreac.nl/coaches/13140503.html) en AAIZO Animal Assisted Interventions in Zorg, Onderzoek en Onderwijs. Daarnaast is Carmen Maurer ingeschreven bij Stichting Kwaliteitsregister Jeugd als jeugdzorgmedewerker. Leerdier is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer: 60956739.

